



MENÚ de Almuerzo - Primaria



Opción #1 SEMANA UNO

Lunes Pollo Puré de Patatas Frijoles verdes Panecillos Ensalada Zanahorias Fresas Banana	Martes Espaguetti Brócoli Panecillos Ensalada Frutas Naranjas	Miércoles Taco Frijoles Refritos Ensalada Salsa Puré de Manzana Uvas	Jueves Sopa de Vegetales y Carne Sándwich de Queso o Sopa Taco Vegetales Ensalada Duraznos Manzanas	Viernes Hamburguesa con queso Hamburguesa Patatas Fritas Zanahoria Ensalada Frutas Naranjas
---	--	---	--	---

Opción #1 SEMANA DOS

Lunes Canasta de Pollo Frijoles Ensalada Zanahorias Fresas Manzanas	Martes Sándwich de Costillas Frijoles verdes Puré de Patatas Ensalada Frutas Naranjas	Miércoles Sopa de Pollo y Fideos Chili Sándwich de Queso Ensalada Puré de manzana Uvas	Jueves Corndog Mac/Cheese Brócoli Ensalada Duraznos Manzanas	Viernes Hamburguesa con queso Hamburguesa Patatas fritas Zanahoria Ensalada Frutas Naranjas
--	--	---	---	---

Opción #2 SEMANA UNO

Lunes Pescado Puré de Patatas Frijoles Verdes Panecillos Ensalada Zanahorias Fresas Manzanas	Martes Pollo Alfredo Brócoli Panecillos Ensalada Frutas Naranjas	Miércoles Hotdog / Frijoles Refritos Ensalada Puré de Manzana Uvas	Jueves Pizza Vegetales Ensalada Frutas	Viernes Sándwich de Pollo Patatas Fritas Zanahorias Ensalada Frutas Naranjas
---	---	---	--	---

Opción #2 SEMANA DOS

Lunes Canasta de Pescado Frijoles Ensalada Zanahorias Fresas Manzanas	Martes Pollo Asado Frijoles verdes Puré de Patatas Ensalada Frutas Naranjas	Miércoles Pizza Sticks Pizza Sauce Zanahoria Ensalada Puré de Manzanas Uvas	Jueves Chicken Nuggets Mac/Cheese Brócoli Ensalada Duraznos Manzana	Viernes Hotdog Zanahorias Ensalada Frutas Naranjas
--	--	--	--	--

*Servidos con lechuga, tomate, pepinillos, cebolla

Ensaladas

Lunes Ensalada con Pollo Fresas Manzanas	Martes Ensalada con Pavo Frutas Naranjas	Miércoles Ensalada Southwestern Puré de Manzanas Uvas	Jueves Ensalada con Jamón Duraznos Manzanas	Viernes Ensalada con Pavo Frutas
--	--	---	---	---

Provocadores comunes de alérgenos incluyendo, pero no limitándose a lácteos, nueces, soya y trigo pueden tener contacto con todos los alimentos durante la preparación o servicio.

Vegetales	Frutas	Leche	Jugos
Brócoli Zanahoria Coliflor Apio Pepino Frijol Verde Pimiento Verde Elote/Maíz	Lechuga Cebolla Patatas Rábano Frijoles Refrito Tomate	Manzana Banana Uvas Duraznos Naranjas Peras Piña Fresas Arándanos	Libre de Grasas con Sabores Descremada Alternativas de Leche Servidas en todas las líneas 100% Manzana 100% Naranja 100% Fruta Jugo

*El menú esta sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y disponibilidad de los alimentos.

[Declaración No Discriminación de USDA](#)

Precios del Almuerzo:

Estudiantes **NO COSTO**

Menú de Desayuno

Lunes

Opción
Pizza de
Desayuno
o
Cereal

**Se sirven frutas
con todas las
opciones**

Martes

Opción
Panqueques
o
Cereal

**Se sirven
frutas con
todas las
opciones**

Miércoles

Opción
Panecillo/
Salchicha
Gravy
o
Cereal

**Se sirven frutas
con todas las
opciones**

Jueves

Opción
Panecillo con Pollo
o
Cereal

**Se sirven frutas con
todas las opciones**

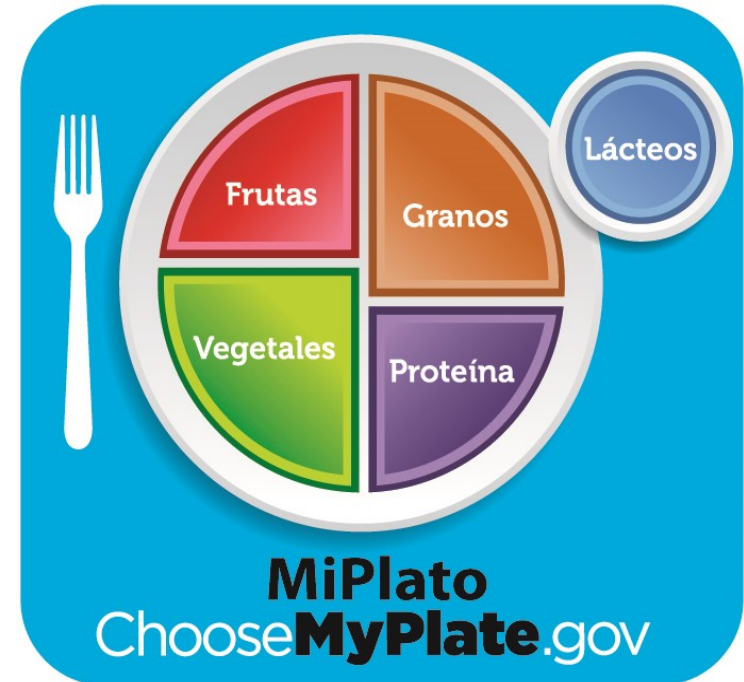
Viernes

Opción
Muffin con Trozos de
Chocolate o
Arándano
o
Cereal

**Se sirven frutas con
todas las opciones**

Todos los días se sirve leche libre de grasa con sabores, leche blanca descremada, 100% jugo de naranja y jugo de manzana

Primaria



2019-2020

Menu

Declaración No discriminación por USDA
De acuerdo con la ley de derechos civiles Federal y las regulaciones y políticas del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA), el USDA, sus Agencias, oficinas y empleados e instituciones participantes en o programas administrados por USDA están prohibidos de discriminar basados en raza, color, nacionalidad de origen, sexo, discapacidad, edad o represalias por anteriores actividades de derechos civiles en cualquier programa o actividad llevada a cabo o auspiciada por USDA. Personas con discapacidades quienes requieran medios alternos de comunicación para información de programas (ej. Braille, letra impresa tamaño grande, grabación, Lenguaje de Señas Americano, etc.), podrá comunicarse a la Agencia (Estatal o local) donde aplicaron para los beneficios. Individuos quienes son sordos, tienen problemas auditivos o tienen discapacidad del habla pueden comunicarse al USDA a través de Servicios de Traducción Federal al (800) 877-8339. En adición, información del programa puede estar disponible en otros idiomas además de Inglés.
Para someter una queja al programa por discriminación, completar la Forma de Queja por Discriminación del Programa USDA, (AD-3027) la cual puede encontrar en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, y en cualquier oficina de USDA, o escribir una carta dirigida al USDA y proveer en la carta toda la información solicitada en la forma. Para solicitar una copia de la forma de queja, llamar al (866) 632-9992.
Someter su forma completada o carta al USDA mediante:
(1) correo postal: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
Oficina del Secretario Asistente para los Derechos Civiles
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
(2) facsimil: (202) 690-7442; o
(3) correo electrónico (email): program.intake@usda.gov.
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidad.

Precio del Desayuno
Estudiantes No Costo
Adultos \$2.50