



# MENÚ DE ALMUERZO



## Almuerzo Semana Uno

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Friday</u>
Pollo o Pescado Puré de Patatas Verduras Pan Frutas	Taco o Hotdog Frijoles Refritos Elote/Maíz Ensalada Frutas	Corndog o Trozos de Pollo Verduras Mac/Cheese Zanahorias Frutas	Espagueti Pan o Pizza Sticks Brócoli Ensalada Frutas	Hamburguesa con Queso o Pollo Picante Patatas Fritas Zanahorias Frutas

## Almuerzo Semana Tres

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Pizza o Alitas de Pollo Picantes Elote/Maíz Brócoli Ensalada Frutas	Chuleta/Pan o Pollo/Pan Puré Patatas Verduras Zanahoria Frutas	Patatas Asadas con Jamón/Queso o Trozos de Pollo Brócoli/Queso Pan Ensalada Frutas	Club de Pollo o Sándwich Patatas Fritas Ensalada Vegetales Frutas	Hamburguesa con Queso/Tocineta Pollo Picante/Pan Patatas Zanahorias Frutas

## Almuerzo Semana Dos

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Taco o Hotdog Frijoles Refritos Elote/Maíz Ensalada Frutas	Pollo o Pescado Puré de Patatas Verduras Panecillo Fruta	Espagueti Pan o Pizza Sticks Brócoli Ensalada Frutas	Corndog o Trozos de Pollo Verduras Mac/Cheese Zanahoria Frutas	Hamburguesa con Queso o Pollo Picante Patatas Fritas Zanahorias Frutas

## Almuerzo Semana Cuatro

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Chuleta/Pan o Pollo/Pan Puré Patatas Verduras Frutas	Pizza o Alitas de Pollo Picantes Elote Brócoli Ensalada Frutas	Club de Pollo o Sándwich Patatas Fritas Ensalada Vegetales Frutas	Patatas Asadas con Jamón/Queso o Trozos de Pollo Brócoli/Queso Pan Ensalada Frutas	Hamburguesa con Queso/Tocineta Pollo Picante/Pan Patatas Zanahorias Frutas

Leche de sabores libre de grasa, leche blanca descremada,  
100% jugo de naranja y jugo de manzana, servidos todos los días.

### Precio de Almuerzo:

Estudiantes:	No Costo
Adultos	\$3.75

*Provocadores comunes de alérgenos incluyendo, pero no limitándose a lácteos, nueces, soya y trigo pueden tener contacto con todos los alimentos durante la preparación y servicio.*

El menú esta sujeto a cambios debido a disponibilidad.

[Declaración de No-discriminación de USDA](#)

# Menú de Desayuno

# OCMS

## Desayuno Semana Uno

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Bísquet Gravy o Cereal Frutas	Barra de Manzana o Cherry o Cereal Frutas	Salchicha/ Bísquet o Cereal Frutas	Bísquet Queso Tocineta/Huevo o Cereal Frutas	Muffin con Trozos de Chocolate o Arándanos Cereal Frutas

## Desayuno Semana Dos

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
Barra de Manzana o Cherry o Cereal Frutas	Bísquet Gravy o Cereal Frutas	Bísquet Queso Tocineta/Huevo o Cereal Frutas	Salchicha/ Bísquet o Cereal Frutas	Muffins o Cereal Frutas

Leche libre de grasa con sabores, leche blanca descremada,  
100% jugo de naranja y jugo de manzana, servidos todos los días

### Precio de Desayuno:

Estudiantes	No Costo
Adultos	\$2.75

# 2020-2021

# Menu

[Declaración de No-discriminación de USDA](#)

El menú esta sujeto a cambios debido a disponibilidad.